

8.6 Employee Health Enhancement



Swinhoe's Pheasant

Wellness

關心自己·從健檢開始~ 2006年健康檢查不缺席

員工健檢日期及時段

類別	日期與時間	檢查時間	服務地點
二、四、六	08:07-09:11 / 08:14	09:08-09:11	竹園服務部
一、三、五	08:15-08:18 / 08:21-08:23	08:15-08:18	
一、二、四、六	08:04-08:08 / 08:09-08:11 / 08:14-08:18	08:09-08:11	
一、三、五	09:03-09:08 / 09:11-09:12	09:07-09:08 / 09:11-09:12	
二、四、六	09:13-09:15 / 09:18-09:20	09:13-09:15 / 09:20	
一、三、五	08:07-08:10	08:08 / 08:10	
一、三、五	08:11 / 08:14-08:18	08:11 / 08:14-08:18	竹園服務部

健康檢查日期及時間，請員工於工作時間內前往參加。

健康檢查：2006年12月31日（含）前到職之員工，目前先實施。

健檢注意事項

健康檢查前

1. 請於檢查前1小時禁食及水，以確保檢查準確。
2. 檢查前兩天避免飲酒及高油、高糖食物，以確保檢驗準確。

檢查時

1. 請於檢查前將所有藥品及藥物清單帶上。
2. 檢查中如有任何不適，請立即告知醫護人員。

女性健檢

1. 請於檢查前將所有藥品及藥物清單帶上。
2. 檢查中如有任何不適，請立即告知醫護人員。

健康檢查

1. 檢查前如有感冒、發燒、咳嗽、紅眼、皮膚瘙癢等症狀，請於檢查前1小時通知醫護人員。
2. 檢查中如有任何不適，請立即告知醫護人員。
3. 檢查後如有任何不適，請於檢查後1小時內通知醫護人員。

專業自費健檢

專業自費健檢服務，由專業醫護人員提供，包括：

- 1. 專業健檢師提供專業健檢服務。
- 2. 專業健檢師提供專業健檢服務。

諮詢專線：各廠健康中心分機：120

HR 員工關係部健康促進課關心您

TSMC provides healthcare and staff assistance services in every fab. TSMC employees enjoy health services such as 24-hour nursing care, annual physical examinations, psychological consultations, stress management programs, workshops, and staff assistance projects. In addition, the company also provides subsidized or free clinical and dental care services, women's healthcare, acupuncture and massage services and programs.

Health enhancement activities include nutritional consultation, weight-loss classes, an acupuncture weight-loss program, carotid and thyroid ultrasound examinations, an endocrinology clinic, a dermatology clinic, bone mineral densitometry examinations and cancer screenings. Canteens also provide healthy meals with high fiber and low fat, as well as all-fruit meal. TSMC fabs have fitness centers with treadmills, exercise equipment, and aerobics classrooms to encourage employees to participate in athletic activity. In addition, all employees can find health information through the company's healthcare website. In the future, TSMC will continue to introduce more convenient professional health improvement programs.

Wellness

專業保密的服務

心靈紓壓 SPA

有時我們會對自己的處境感到力不從心
有時我們不知如何面對處理眼前的困境
心理諮詢是一個紓壓的過程
心靈諮詢是每一個繁忙工作者的
陪伴我們在低潮的時候
尋找自己的新方向

服務內容：生涯工作、人際關係、兩性情感、身心壓力、家庭親子、專心理諮詢。

服務方式：個別諮詢，可於公司內或公司外諮詢，每人每次可免費使用五次。

諮詢師資：外聘專業諮詢師（皆有企業界心理諮詢經驗）

服務時間：星期一至星期五 09:00-21:00

報名方式：報名請電：my TSMC 自助服務區(e-HR) 健康中心預約及審核查詢/心理諮詢/諮詢預約

諮詢專線：新竹廠區：請洽林發輝小姐 分機 703-4188
台南廠區：請洽莊雅婷小姐 分機 705-2425
新竹市員工協助服務中心：03-5264176
Email信箱：eacc@tsc.com.tw
或洽各廠健康中心 分機：120

未經您的同意，任何人均無法探問得知您的會談過程

主辦單位：裕興工廠部健康促進課、協辦單位：新竹市生命協會 / 員工協助服務中心